

## NUTRITION ET ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE DE LA PERSONNE HEMODIALYSEE

PROGRAMME 2026

### OBJECTIFS :

- Comprendre les besoins nutritionnels de la personne hémodialysée.
- Connaître les spécificités de l'alimentation recommandée pour ces personnes.
- Savoir orienter la personne dans ses choix alimentaires pour maintenir un état nutritionnel satisfaisant et prévenir les perturbations hydro-électrolytiques.
- Connaître les indicateurs de l'état nutritionnel et savoir dépister une personne à risque.
- Participer aux prises en soins de la dénutrition et de la sarcopénie.

### PROGRAMME :

- Les besoins nutritionnels de la personne dialysée.
- L'alimentation recommandée en dialyse.
- Place de la diététique dans la prévention des désordres hydro-électrolytiques.
- Les outils d'évaluation des apports et des habitudes alimentaires.
- Les indicateurs et les outils de dépistage du risque nutritionnel.
- La stratégie de la prise en soins des risques de dénutrition et de sarcopénie chez la personne hémodialysée.
- Les recommandations en activité physique.

### MÉTHODE D'APPRENTISSAGE :

Type participatif avec alternance de temps théorique, Jeux de questions/réponses, études de cas, travaux en petits groupes, échanges d'expérience, manipulation d'outils, base documentaire.

L'enseignement théorique est dispensé avec un support audiovisuel.

### INTER / INTRA

#### PUBLIC CONCERNÉ

- Infirmiers diplômés d'État

#### PRÉREQUIS

Connaissances physiologiques de l'insuffisance rénale chronique et du principe de l'hémodialyse

#### DATES ET DURÉE

17/10/2026—1 jour (7 heures)

*Inscription possible jusqu'à 3 jours avant le début de la formation.*

*Session limitée à 15 participants*

#### FORMATEUR(S) :

Laure PATRIER? Néphrologue

Nancy CHAMPALBERT, cadre diététicienne

Nicolas DESLYS, enseignant APA

#### SUPPORT

Un support de formation est remis au participant en début de formation

#### EVALUATION

L'apport des connaissances sera évalué en début et fin de formation sous forme de QCM

#### ATTESTATION

Chaque participant recevra une attestation de présence et d'assiduité et de fin de formation

#### LIEU DE LA FORMATION

Montpellier

#### COÛT

350€ / Participant

#### CONTACT

Tél : 04 30 71 11 63

Email : [centredeformation@aidersante.com](mailto:centredeformation@aidersante.com)

REF : F-07 bis