

NUTRITION ET ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE DE LA PERSONNE HEMODIALYSEE

PROGRAMME 2025

OBJECTIFS :

- Comprendre les besoins nutritionnels de la personne hémodialysée.
- Connaître les spécificités de l'alimentation recommandée pour ces personnes.
- Savoir orienter la personne dans ses choix alimentaires pour maintenir un état nutritionnel satisfaisant et prévenir les perturbations hydro-électrolytiques.
- Connaître les indicateurs de l'état nutritionnel et savoir dépister une personne à risque.
- Participer aux prises en soins de la dénutrition et de la sarcopénie.

PROGRAMME :

- Les besoins nutritionnels de la personne dialysée.
- L'alimentation recommandée en dialyse.
- Place de la diététique dans la prévention des désordres hydro-électrolytiques.
- Les outils d'évaluation des apports et des habitudes alimentaires.
- Les indicateurs et les outils de dépistage du risque nutritionnel.
- La stratégie de la prise en soins des risques de dénutrition et de sarcopénie chez la personne hémodialysée.
- Les recommandations en activité physique.

MÉTHODE D'APPRENTISSAGE :

Type participatif avec alternance de temps théorique, Jeux de questions/réponses, études de cas, travaux en petits groupes, échanges d'expérience, manipulation d'outils, base documentaire.

L'enseignement théorique est dispensé avec un support audiovisuel.

INTER / INTRA

PUBLIC CONCERNÉ

- Infirmiers diplômés d'État

PRÉREQUIS

Connaissances physiologiques de l'insuffisance rénale chronique et du principe de l'hémodialyse

DATES ET DURÉE

Nous consulter pour les dates de formation
1 jour (7 heures)

Inscription possible jusqu'à 3 jours avant le début de la formation.

Session limitée à 15 participants



FORMATEUR(S) :

Isabelle OHRESSER, cadre diététicienne

Nicolas DESLYS, enseignant APA



SUPPORT

Un support de formation est remis au participant en début de formation



EVALUATION

L'apport des connaissances sera évalué en début et fin de formation sous forme de QCM



ATTESTATION

Chaque participant recevra une attestation de présence et d'assiduité et de fin de formation



LIEU DE LA FORMATION

Montpellier



COÛT

Nous consulter



CONTACT

Tél : 04 30 71 11 63

Email : centredeformation@aidersante.com

REF : F-07 bis