

HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

OBJECTIF(S) :

Utiliser la communication hypnotique dans sa pratique de tous les jours.

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Utiliser la communication hypnotique dans les soins quotidiens aux patients
- Proposer une séance de détente, de mobilisation de ressource interne grâce à la « Safe place »

PROGRAMME :

- Présentation de l'hypnose
- Reconnaître les personnes réceptives
- Indications/contre-indications
- Comment l'hypnose soulage les douleurs
- Communication verbale/non verbale
- Terme anxiogène/ terme rassurant
- Diverses techniques d'hypnose
- Signes de l'état hypnotique
- Safe place (métaphore, vagok, bodyscan)

MÉTHODE D'APPRENTISSAGE :

Active/interrogative/expositive

Mise en pratique par des exercices d'application

Partage de savoir-faire, savoir et savoir-être entre participants

Exercices d'application individuelle :

- Test de suggestibilité
- Exercice de la bulle proxémique
- Exercice de reformulation
- Test VAKOG
- Exercice audio montgolfière
- Exercice d'application en groupe :
- Utilisation safe place

PROGRAMME 2024

INTER / INTRA

PUBLIC CONCERNÉ

Infirmiers diplômés d'État

PRÉREQUIS

Aucun

DATES ET DURÉE

Nous consulter pour les dates de formation
1 jour (7 heures)

Inscription possible jusqu'à 3 jours avant le début de la formation.

Session limitée à 12 participants

FORMATEUR(S) :

Séverine HMANA, Psychologue

Viviane LAIN, IDE

EVALUATION

Pré-test / Post test permet d'évaluer la progression des acquis

Mise en pratique par les exercices d'application

Quizz individuel

Brainstorming, questionnement à la cantonade.

ATTESTATION

Chaque participant recevra une attestation de présence et d'assiduité et de fin de formation

LIEU DE LA FORMATION

Montpellier

COÛT

300€ TTC / participant

CONTACT

Tél : 04 30 71 11 63

Email : centredeformation@aidersante.com

REF : F-42