

## HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

### OBJECTIF(S) :

**Utiliser la communication hypnotique dans sa pratique de tous les jours.**

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Utiliser la communication hypnotique dans les soins quotidiens aux patients.
- Proposer une séance de détente, de mobilisation de ressource interne grâce à la « Safe place ».

### PROGRAMME :

- Présentation de l'hypnose
- Reconnaître les personnes réceptives
- Indications/contre-indications
- Comment l'hypnose soulage les douleurs
- Communication verbale/non verbale
- Terme anxiogène/ terme rassurant
- Diverses techniques d'hypnose
- Signes de l'état hypnotique
- Safe place (métaphore, vagok, bodyscan)

### MÉTHODE D'APPRENTISSAGE :

Active/interrogative/expositive

Mise en pratique par des exercices d'application

Partage de savoir-faire, savoir et savoir-être entre participants

Exercices d'application individuelle :

- Test de suggestibilité
- Exercice de la bulle proxémique
- Exercice de reformulation
- Test VAKOG
- Exercice audio montgolfière
- Exercice d'application en groupe
- Utilisation safe place

## PROGRAMME 2023

### INTER / INTRA

#### PUBLIC CONCERNÉ

Infirmiers diplômés d'État

#### PRÉREQUIS

Aucun

#### DATES ET DURÉE

Nous consulter pour les dates de formation  
1 jour (7 heures)

*Inscription possible jusqu'à 3 jours avant le début de la formation.*

*Session limitée à 12 participants*

#### FORMATEUR(S) :

Séverine HMANA, Psychologue

Viviane LAIN, IDE

#### EVALUATION

Pré-test / Post test permet d'évaluer la progression des acquis

Mise en pratique par les exercices d'application

Quizz individuel

Brainstorming, questionnement à la cantonade

#### ATTESTATION

Chaque participant recevra une attestation de présence et d'assiduité et de fin de formation

#### LIEU DE LA FORMATION

Montpellier

#### COÛT

300€ TTC / participant

#### CONTACT

Tél : 04 30 71 11 63

Email : [centredeformation@aidersante.com](mailto:centredeformation@aidersante.com)

REF : F-42