

JOURNÉE SPORTIVE

Dimanche 29
septembre 2024

Castelnau-le-Lez



Informations et programme

TRANS-FORME organise la journée sportive de Castelnau-Le-Lez pour sensibiliser à la réussite de la greffe grâce aux sports et aux enjeux des dons d'organes, de moelle osseuse et de tissus.

INSCRIPTION

- **Par mail** en écrivant à monique.coustere@gmail.com, en précisant :
 - nom et prénom,
 - adresse,
 - téléphone,
 - la/les activité(s) dans laquelle/lesquelles vous désirez vous inscrire.
- **En ligne** sur le site [Helloasso](https://helloasso.com)

RÈGLEMENT

Montant de l'inscription : 15 € pour 1 ou 2 activités, gratuit pour les enfants de - de 12 ans et 30 € avec le repas compris.

Modes de règlement :

- **Par chèque** à l'ordre de Trans-Forme. Chèque à envoyer à l'adresse suivante :
Monique Coustère, 12 allée Germaine Richier, 34170 Castelnau-le-Lez.
- **En ligne** sur le site [Helloasso](https://helloasso.com)

Date limite d'inscription :
25 septembre 2024

*Attention, nombre de places
limité pour le déjeuner*

Pour tout renseignement :

- Monique : 06 86 86 49 27
- Chantal : 06 12 89 66 68
- Trans-Forme : 01 40 02 99 23

www.trans-forme.org

ACTIVITÉS

Randonnée cycliste : organisée en collaboration avec le Club Avenir Cycliste Castelnauvien. Ces balades de 25 et 65 km vous feront découvrir respectivement la source du Lez et les paysages aux alentours du Pic Saint-Loup.

Randonnée pédestre : ces promenades de 4 km et 8 km se feront respectivement autour du Mas de Caylus et du Lac du Crès.

Concours de pétanque : boulodrome Henri Salvador - 470, avenue de la Monnaie à Castelnau-le-Lez

TEMPS FORTS

Déjeuner : salle Joël Bizet (Palais des Sports)

Remise de coupes :
« Dialyse Tour 2024 »
et Pétanque

PROGRAMME

7h45 : accueil des participant(es) au Palais des Sports « Jacques Chaban-Delmas », 515 Avenue de la Monnaie, Castelnau-le-Lez
Café et Viennoiseries offerts !



8h15 : message d'accueil de Monique Coustere & du Dr Pierre Trémolières (remerciements, présentation de l'association et programme de la journée)

8h30 : départ des 65 km de la randonnée cycliste (casque obligatoire)

9h00 : départ des 8 km de la randonnée pédestre

9h30 : départ des 25 km de la randonnée cycliste (casque obligatoire)

10h00 : départ des 4 km de la randonnée pédestre

12h30 : allocution de M. Philippe Guy, adjoint au Maire en charge de la vie associative

13h00 : déjeuner, salle Joël Bizet (Palais des Sports)

14h30 - 18h30 : concours de Pétanque

18h30 : remise des trophées

PRÉ-REQUIS MÉDICAUX

Pour participer à cette journée sportive, les adhérents transplantés ou dialysés doivent fournir, avant le 25 septembre 2024 :

- l'attestation d'entraînement régulier,
- la fiche déclarative,
- l'attestation d'information éclairée,
- le certificat d'absence de contre-indication.

ASSURANCE

L'événement est couvert par l'assurance Responsabilité Civile de Trans-Forme. Tous les participants adhérents sont couverts par une assurance individuelle Accident et Assistance. Tout participant non adhérent devra renseigner et signer, au plus tard 2 jours avant l'événement, une attestation de participation.

ADHÉSION

Si vous souhaitez adhérer à l'association Trans-Forme (facultatif), c'est par ici : <https://www.helloasso.com/associations/trans-forme/adhesions/adhesion-2024>

MERCI À NOS PARTENAIRES

La sécurité sera assurée bénévolement par le Docteur Pierre Trémolières.



MonAssistant
Numerique.com



Clinipole
GROUPE

